



Une prothèse ?

Vos lunettes ne sont pas vos yeux, mais elles vous permettent de voir: une prothèse n'est pas votre jambe, mais elle vous permet de marcher, de retrouver votre autonomie !

Que va-t-on vous proposer comme prothèse et de quoi sera-t-elle composée ?

Selon le niveau d'amputation, la prothèse sera plus ou moins importante.

Une amputation **au-dessus** du genou impose une prothèse avec articulation du genou, une cheville et un pied alors qu'une amputation **au-dessous** du genou se contente d'une cheville et d'un pied, voir d'un pied seulement.

Mais toutes les prothèses ont un point commun une emboîture sur mesure, parfaitement adaptée au segment du membre restant.

Pour chacun de ces éléments, il existe une grande variété de pièces, de techniques et de matériaux.

Mais la meilleure prothèse sera toujours celle qui sera la mieux adaptée pour vous :

- Votre niveau d'amputation
- Votre âge ou potentiel physique
- Vos souhaits d'activité ou de loisir, etc...

Le rôle de votre orthopédiste consiste, non seulement à fabriquer et adapter votre prothèse, mais également vous expliquer, vous aider dans vos choix et éventuellement, vous faire essayer certains éléments de votre prothèse, pour trouver le meilleur compromis.

Nous nous devons de rester au courant des dernières évolutions techniques.

Nous vous proposons, vous orientons mais vous choisissez !

Combien de temps vous faudra-t-il pour retrouver le maximum de votre potentiel et de confort dans la marche ?

Pendant une année environ votre moignon va changer de volume : disparition de l'œdème post-opératoire, réduction de la musculature inutilisée, déplacement des graisses sous-cutanées.

Ces changements vous imposeront des visites régulières chez votre orthopédiste afin de réadapter votre prothèse à toutes ces variations.

Pendant cette période, vous connaîtrez des jours où tout va bien, moments où vous pourrez imaginer ce que seront vos possibilités dans quelques mois, mais également des moments de grand inconfort, nécessitant une réadaptation de votre prothèse.

C'est normal : votre membre varie et votre prothèse doit être adaptée pour suivre ces variations, mais rassurez-vous tout se stabilise rapidement.

Le temps est un élément incontournable et il ne sert à rien de vouloir le bousculer.